

DIY 코지 쿠션 만들기 학습지도안 (교사용)

중학교 기술·가정 「의생활」 단원 · 2차시 수업안 · 평가 루브릭 · 안전 수칙 · 확장 활동 · 성취기준 매칭
메이커아카데미 (makeracademy.co.kr) · DIY 코지(cozy) 쿠션 만들기 키트

수업 개요

대상 학년	초등 5~6학년 · 중학교 1~3학년 (고등학교 선택 가능)
차시	총 2차시 (각 50분) — 1차시: 준비·시접·박음질 / 2차시: 옆단·뒤집기·숨채우기·마무리
인원 구성	1인 1키트 (개별 활동) / 모둠 운영 시 3~4명 1조 권장
키트 구성품	옥스포드 원단(820×370mm, 완성 전 사이즈) 1장, 실·보빈실, 바늘(2호) 1개, 라벨 1매
별도 준비물	자, 기화펜(또는 초크펜), 시침핀, 쪽가위, 쿠션솜 (별매)
완성 사이즈	약 350×350mm 정사각형
시연 영상	https://youtu.be/mSuX8yVG2vo (메이커아카데미스튜디오, 3분 30초)

2022 개정 교육과정 성취기준 매칭

성취기준	내용	활동 매칭
[9기가02-05]	의생활 자원을 관리하고 자신의 의생활을 가꾸는 능력을 이해한다.	코지 쿠션 직접 제작·사용·관리 활동
[9기가02-06]	의생활 문제를 분석하고 의복 구매·재활용·DIY가 자신·사회·환경에 미치는 영향을 성찰한다.	직접 만들기·자원순환 인터뷰 소품
[9기가03-04]	생활 속 제조 기술의 종류와 발달 과정·특성을 이해하고 적용한다.	바느질·시접 처리·뒤집기 기술 적용

학습 목표

지식·이해

시접·완성선·박음질·공그르기의 개념과 의생활 도구의 역할을 설명할 수 있다.

과정·기능

측정·표시·박음질·뒤집기 과정을 안전하게 수행하여 정사각형 코지 쿠션을 완성할 수 있다.

가치·태도

DIY 의생활 활동을 통해 자기효능감을 기르고 가치소비·자원순환의 의미를 성찰할 수 있다.

1차시 수업 진행안 (50분) — 준비·시접·밑단 박음질

단계	시간	활동 내용	자료·유의점
----	----	-------	--------

도입	5분	시연 영상 도입부 시청(0~30초) → 완성 쿠션 사진 제시 → 학습 목표 안내	유튜브 mSuX8yVG2vo
전개1	8분	키트 부품 확인 · 도구 안전 사용법 안내 (바늘·시침핀·쪽가위)	1인 1키트 배부
전개2	10분	1) 원단 양 끝에서 1cm 시접선 표시 → 2) 시침핀 고정 3) 안쪽 면이 위로 오도록 절반 접기	자·기화펜 활용
전개3	10분	4) 한쪽 끝에서 10cm 지점 창구멍 위치 마킹 5) 접은 시접 끝에서 0.7cm 지점에 완성선 그리기	창구멍 위치 강조
전개4	14분	6) 밑단 박음질 — 완성선 따라 박음질 (창구멍 구간 비워두기)	되돌아박기로 끝단 보강
정리	3분	중간 작품 점검 · 차시 활동 예고 · 도구 정리	핀쿠션·전용 보관함

2차시 수업 진행안 (50분) — 옆단·뒤집기·솜채우기·마무리

단계	시간	활동 내용	자료·유의점
도입	4분	전 차시 복습 · 시연 영상 1:00~2:00 시청 (양 옆단 박음질)	영상 일시정지 활용
전개1	10분	7) 원단 양 옆단 끝에서 1cm 시접 주어 완성선 그리기	대칭 확인
전개2	12분	8) 양 옆단 박음질 (양쪽 모두) · 되돌아박기로 끝단 마감	모서리 시접 정리
전개3	8분	9) 창구멍으로 뒤집기 — 겹면이 밖으로 나오도록 뒤집고 모서리 정리	송곳 대신 손가락
전개4	10분	10) 쿠션솜 채우기 → 공그르기로 창구멍 마감 → 완성	솜은 모서리부터 충분히
정리	6분	완성 작품 공유 · 자가 평가 · 차시 연계 안내 (자원순환·진로 토론)	학생 워크시트 회수

수행평가 루브릭 (100점 만점)

평가 영역	매우 우수 (20)	우수 (15)	보통 (10)	노력 필요 (5)
도구 활용 (20)	자·기화펜·시침핀·바늘 모두 안전·정확하게 사용	대부분 안전 사용	일부 도구 사용 미숙	도구 사용에 안전 우려
측정 정확도 (20)	1cm 시접·0.7cm 완성선 모두 정밀	대부분 정확	일부 오차 (3mm 이상)	측정 불일치 다수
바느질 기능 (20)	박음질·공그르기 일정한 땀	대체로 일정	땀 크기 불균일	봉합 풀림 발생
완성도 (20)	정사각형 형태·모서리 정리 완벽	형태 양호	모서리 정리 미흡	형태 흐트러짐
태도 (20)	차분·집중·정리정돈 모범	안정적 태도	다소 산만	지도 필요

안전 수칙 (수업 전 반드시 안내)

바늘·시침핀 안전 : 사용 후 즉시 핀쿠션 또는 전용 보관함에 정리합니다. 학생끼리 던지거나 입에 무는 행동 절대 금지. 분실 시 즉시 교사에게 보고하고 자석으로 회수합니다.

쪽가위·다림질 : 쪽가위는 칼끝이 위로 오게 두지 않습니다. 다림질을 함께 진행하는 경우 교사의 직접 감독 하에 1인씩 순차적으로 사용합니다.

쿠션솜 : 어린이가 입에 넣지 않도록 주의 (질식 위험). 솜 부스러기는 즉시 정리.

확장 활동 제안

디자인 확장

학생이 직접 자수·아플리케·패치를 추가하여 개성 표현. 가족·반려동물 이름·이니셜 자수 활동.

자원순환 연계

가정의 안 입는 옷·천 조각을 활용한 패치워크 쿠션 제작. 자원순환·새활용(업사이클) 교육 통합.

진로·기부 연계

완성 쿠션을 지역 복지시설·요양원에 기부하는 활동으로 진로체험·봉사 활동과 통합 운영 가능.

차시 연계 토론 주제

1. **DIY와 가치소비** — 시간을 들여 직접 만든 물건과 사서 쓰는 물건의 차이는 무엇일까요? 어떤 가치가 더 크다고 생각하나요?
2. **의생활 자원순환** — 안 입는 옷을 버리지 않고 다시 활용할 수 있는 방법에는 무엇이 있을까요?
3. **진로 탐색** — 바느질·재봉 기술이 활용되는 직업에는 어떤 것들이 있을까요? (의류 디자이너·패션 MD·소품 작가·인테리어 디자이너·테일러 등)

참고 자료 및 문의

시연 영상	https://youtu.be/mSuX8yVG2vo (메이커아카데미스튜디오, 3:30)
상품 페이지	https://makeracademy.co.kr/product/diy-cozy-cushion/
학습 자료	학습지도안 (본 문서) · 학습지 (학생용) — 메이커아카데미 회원 무료 다운로드
단체 구매·문의	메이커아카데미 고객센터 (학교 공문 요청·세금계산서 발행 가능)

© 2026 메이커아카데미 · 학습 자료는 교사 수업용 자유 활용 · 무단 전재·재배포·상업적 사용 금지