

DIY 코지 쿠션 만들기 학습지 (학생용)

의생활 단원 · 워밍업 질문 · 부품 체크리스트 · 단계별 활동 · 자가 평가 · 진로 연계

이름 : _____ 학번 : _____ 모둠 : _____ 날짜 : _____

워밍업 — 생각해 보기

1. 우리 집에 있는 쿠션을 떠올려 봅시다.

어떤 모양·색·크기인가요? 어디에 두고 사용하나요? 누가 가장 자주 사용하나요?

2. 직접 만든 쿠션과 사서 산 쿠션의 차이는 무엇일까요?

준비 — 키트·도구 체크리스트

활동 시작 전 체크박스로 확인해 봅시다.

키트 구성품

- ☐ 옥스포드 원단 (820×370mm) 1장
- ☐ 실·보빈실
- ☐ 바늘(2호) 1개
- ☐ 라벨 1매

별도 준비물

- ☐ 자 (눈금자·격자자)
- ☐ 기화펜 (또는 초크펜)
- ☐ 시침핀
- ☐ 쪽가위 (또는 가위)
- ☐ 쿠션솜 (별매)

단계별 활동 기록

각 단계를 진행하면서 핵심 내용을 정리해 봅시다.

1 재료·도구 준비

옥스포드 원단·실·바늘·시침핀·자·기화펜·쪽가위 등을 작업대에 정돈한다.

2 양 끝 1cm 시접선 그리기

원단 양쪽 끝에서 1cm의 시접선을 그리고, 안쪽으로 접어 시침핀으로 고정한다.

3 원단 절반 접기·정렬

안쪽 면이 위로 오게 원단을 절반으로 접어 끝선을 가지런히 정렬한다.

4 한쪽 끝 10cm 창구멍 마킹

한쪽 끝에서 약 10cm 지점에 창구멍 위치를 마킹한다.

5 밑단 0.7cm 완성선 그리기

접은 시접 끝에서 0.7cm 지점에 바느질할 완성선을 그린다.

6 밑단 박음질

완성선을 따라 박음질한다. 창구멍 구간은 비워둔다.

7 양 옆단 1cm 완성선 그리기

원단 양 옆단 끝에서 1cm의 시접을 주어 완성선을 그린다.

8 양 옆단 박음질

완성선을 따라 양쪽 옆단 모두 박음질한다. 되돌아박기로 끝단 마감.

9 창구멍으로 뒤집기

겹쳐놓은 창구멍으로 겹면이 밖으로 나오도록 뒤집어주고 모서리 정리.

10 쿠션솜 채워 완성

창구멍으로 쿠션솜을 골고루 채우고 공그르기로 창구멍 마감.

가장 어려웠던 단계는 무엇인가요? 그 이유는?

가장 만족스러웠던 부분은 무엇인가요?

자가 평가

평가 영역	매우 잘함 (5)	잘함 (4)	보통 (3)	노력 필요 (2)
-------	-----------	--------	--------	-----------

도구를 안전하게 사용했나요?	☐	☐	☐	☐
시접·완성선을 정확히 측정했나요?	☐	☐	☐	☐
박음질·공그르기 땀이 일정한가요?	☐	☐	☐	☐
쿠션 형태(정사각형)가 잘 잡혔나요?	☐	☐	☐	☐
차분히 집중해서 작업했나요?	☐	☐	☐	☐

마무리 — 생각 정리

이번 활동으로 새로 배운 점은 무엇인가요?

오늘 만든 쿠션을 어디에 두고 어떻게 사용할 계획인가요?

의생활·자원순환과 관련해서 앞으로 실천하고 싶은 것이 있다면?

진로 연계 — 의생활 분야 직업 탐색

바느질·재봉·디자인 기술이 활용되는 직업에는 어떤 것들이 있을지 적어 봅시다.

예시 : 패션 디자이너, 의류 MD, 패턴사, 인테리어 소품 작가, 테일러, 무대 의상 제작자, 캐릭터 인형 작가 등

© 2026 메이커아카데미 (makeracademy.co.kr) · 시연 영상 <https://youtu.be/mSuX8yVG2vo> · 학생 수업용 자유 활용