

DIY 목쿠션 학습지

친환경 원단 · 손바느질 8단계 · 솜 채움 + 공그르기 마감 활동

중학교 기술·가정 / 가정과

2022 개정 교육과정

학습 활동지

학년 / 반

번호

이름

날짜

학습 목표 — 오늘 무엇을 배울까요?

1. 목쿠션의 구조(원단·완성선·창구멍·박음질·솜채움)를 설명할 수 있다.
2. 8단계 박음질 과정을 정확히 수행하여 목쿠션을 완성할 수 있다.
3. 친환경 의생활 소품의 가치와 진로를 이해할 수 있다.

[활동 1] 핵심 용어 — 빈칸 채우기

아래 문장의 빈칸에 알맞은 말을 채워 보세요.

- (1) 실제 봉제할 기준선을 ()이라 하며, 가장자리에서 시접만큼 안쪽으로 그어진 선입니다.
- (2) 완성선과 원단 가장자리 사이의 여유분을 ()이라 하며, 보통 () cm입니다.
- (3) 뒤집기·솜 채움을 위해 박음질을 비워두는 입구를 ()이라 하며, 보통 () cm입니다.
- (4) 두 원단 사이로 실을 작게 떠 바늘땀이 보이지 않게 마감하는 손바느질을 ()라고 합니다.

[활동 2] 부품 확인 체크리스트

키트의 부품이 모두 있는지 확인하고 체크박스에 표시하세요.

확인	부품명	수량 / 규격
☐	원단	1쌍 (목쿠션 모양)
☐	방울솜	1봉지
☐	실	1통
☐	바늘	1~2개
☐	시침핀	8~10개
☐	자·마커펜	준비
☐	가위	1개

[활동 3] 8단계 제작 — 단계별 점검

단계	제작 과정	핵심 포인트	자가 점검
1	원단 겹쳐 놓기	겉면이 안쪽으로 마주 보게	☐ 잘 됨
2	창구멍 10cm 표시	안쪽 곡선 가운데 위치	☐ 잘 됨
3	시침핀으로 둘레 고정	핀 간격 5cm 이내, 박음질과 직각	☐ 잘 됨
4	박음질 (창구멍 제외)	반박음질, 코 간격 2~3mm, 되돌아 박기	☐ 잘 됨
5	시접에 가위집 내기	박음질선 1~2mm 직전까지	☐ 잘 됨
6	원단 뒤집기	창구멍으로 겉면 빼내기, 형태 잡기	☐ 잘 됨
7	방울솜 채우기	양 끝(뿔)부터 → 가운데 골고루	☐ 잘 됨
8	공그르기로 완성	바늘땀 안 보이게, 매듭 안쪽 숨김	☐ 잘 됨

[활동 4] 완성품 그리기 — 앞면 / 뒷면

앞면 (Front) — 디자인·색상·패턴

뒷면 (Back) — 마감 처리·공그르기 위치

--	--

[활동 5] 자가 평가 (1~5점)

실습 준비물을 잘 갖추었는가?

① ② ③ ④ ⑤

원단·완성선·창구멍을 정확히 표시했는가?

① ② ③ ④ ⑤

박음질을 일정한 간격으로 마무리했는가?

① ② ③ ④ ⑤

정해진 실습 시간 내에 완료하였는가?

① ② ③ ④ ⑤

정리정돈 및 안전하게 실습하였는가?

① ② ③ ④ ⑤

[활동 6] 완성 소감 — 자유롭게 적어보세요

1) 가장 어려웠던 단계와 그 이유, 다음에 개선하고 싶은 점은?

--

2) 오늘 배운 손바느질을 일상에서 어디에 활용할 수 있을까요?

--

진로 연계 — 의생활 직업 탐색

오늘 손바느질 활동과 연결할 수 있는 다양한 진로가 있어요. 관심 있는 직업에 표시해 보세요.

패션 디자이너

의류 MD

핸드메이드 창업가

텍스타일 디자이너

의류 패턴사

친환경 소재 연구원

소품 브랜드 운영자