

DIY 코지(cozy) 방석 만들기 · 학습지도안 (교사용)

교과	기술·가정 / 실과 (의생활 단위)	차시	3~4차시 (180~240분)	대상	중1~고2
키트	린넨 원단·지퍼·실·바늘	준비물	가위·자·마커펜·시침핀·솜	완성품	정사각 방석 (지퍼 부착)

1. 학습 목표 (성취기준 매칭)

- 9기가04-04 옷의 마름질·바느질·다림질 기초 기능을 익혀 자기관리에 활용한다.
- 12기가04-03 실생활 의생활 용품을 직접 제작·관리하며 자립적 생활 능력을 함양한다.
- 핵심 역량: 자기관리 · 창의적 사고 · 심미적 감성 · 문제 해결력.

2. 차시별 수업 계획

차시	주요 활동	시간
1차시	오리엔테이션, 패턴 선택, 영상 시청, 1.5cm 완성선 그리기 + 접기·시침핀 고정	45분
2차시	양쪽 끝단 박음질 + 앞쪽 원단 박음질	45분
3차시	8cm 지퍼 마킹 + 지퍼 달기 + 4면 박음질 + 뒤집기 + 솜 채우기	45분
4차시 (확장)	제품 사진 촬영·발표, 자기 평가, 사용 후기 작성	45분

3. 단계별 지도 포인트 (8단계 · 영상 자료 기반)

#	활동	지도 포인트
1	완성선 그리기 (1.5cm)	원단 양쪽 끝에서 1.5cm 띄어 자와 마커펜으로 선 그리기. 두 원단 모두 동일하게.
2	접기·시침핀 고정	선 기준 안쪽으로 접고 시침핀 고정. 패턴 방향 일치 확인.
3	양쪽 끝단 박음질	완성선 따라 박음질. 시침질로 임시 고정 후 진행 권장.
4	앞쪽 원단 박음질	박음질 간격 일정. 시침핀은 진행에 따라 제거.
5	8cm 마킹 (지퍼 영역)	한쪽 끝단에서 8cm 위치 마킹. 두 원단 동일.
6	지퍼 달기 + 4면 박음질	두 원단 겹면 마주보게 겹치고 4면 박음질. 8cm 구간에 지퍼 시침 후 박음질.
7	원단 뒤집기 + 모서리 살리기	지퍼 또는 창구멍으로 뒤집기. 모서리 4곳은 젓가락·바늘 끝으로 콧 찍어 또렷이.
8	솜 채우기 + 완성	방석솜을 안쪽으로 골고루 채우기. 지퍼 잠금 마무리.

4. 평가 루브릭

평가 영역	상 (5점)	중 (3점)	하 (1점)
-------	--------	--------	--------

준비물 갖추	모든 준비물 완비	1~2개 부족	3개 이상 부족
원단 재단·완성선	정확하고 깔끔	약간의 오차	크게 어긋남
박음질 품질	간격 일정·튼튼	약간 불균일	구멍·풀림
시간 관리	여유 있게 완료	시간 내 완료	미완
안전·정리	철저	대체로 안전	주의 부족

5. 안전 수칙

- **바늘·시침핀:** 사용 후 즉시 바늘꽃이에 보관. 책상 위 방치 금지.
- **가위:** 손잡이 쪽이 받는 사람을 향하도록 전달.
- **실:** 자투리 실 즉시 분리수거. 바닥에 떨어진 실 미끄럼 위험.
- **응급:** 바늘에 찔리면 즉시 교사에게 알리고 소독.

6. 영상 자료 활용

 **영상 출처:** 메이커아카데미스튜디오 공식 채널 (방석만들기 · 4분 36초)

활용법: 1차시 오리엔테이션 시 전체 영상 1회 시청 → 단계별 작업 직전 해당 부분 다시 시청 → 학생이 따라하며 진행.

YouTube URL: youtu.be/00iQ0GEUNrg

7. 확장 활동

- **디자인 응용:** 자수·아플리케·레이스 등 장식 추가.
- **크기 응용:** 미니 방석·대형 방석·직사각 베개로 응용.
- **리사이클:** 청바지·셔츠 등 헌 옷으로 방석 만들기.
- **판매·기부:** 학교 축제 판매, 양로원·고아원 기부 프로젝트.