

DIY 아동용 니트 비니 만들기 매뉴얼

v6 텍스트북판 · 위키피디아 Stricktechnik 일러스트 + 실제 사진 + 영상 링크



대상

머리 둘레 36~52cm (영유아·
아동)



난이도

초보자 (뜨개질 처음)



구성

13쪽 · 8단계 · 영상 QR 포함

메이커아카데미 · 의생활 STEAM · makeracademy.co.kr

영상 학습 목차 (8개 · 클릭 가능)

- | | | | | | |
|--------------------|---|---|-----------------|---|---|
| 1 슬립 노트 + 긴 꼬리 코잡기 |  |  | 2 겹뜨기 (Knit) |  |  |
| 3 안뜨기 (Purl) |  |  | 4 고무단 (Ribbing) |  |  |
| 5 본체 메리야스 |  |  | 6 줄이기 (K2tog) |  |  |
| 7 코막음 (Cast Off) |  |  | 8 품폼 만들기 |  |  |

1. 뜨개질 용어 미리 보기

코 (Stitch)

실 꼬리 1개

단 (Row)

가로 한 줄

겹뜨기 K

실 뒤·앞→뒤 통과

안뜨기 P

실 앞·뒤→앞 통과

코잡기

첫 코 만들기

코막음

마무리 매듭

k2tog

2코→1코 줄임

고무단

K·P 교차 신축

2. 키트 구성 + 사이즈 가이드

구분	내용
키트	고급 털실 1~2타래 · 대바늘 6~7mm 2개(짝) · 돗바늘 · 도안 안내서
준비물	가위 · 줄자 · 마커 · 두꺼운 종이(품폼용) · 스마트폰(영상 QR)
사이즈	신생아 36~44cm (40코) · 돌 44~46cm (48코) · 유아 46~48cm (52코) · 어린이 48~52cm (56~60코)

※ 영유아·아동용 (머리 둘레 36~52cm) 기준. 성인용은 별도 도안 + 추가 실 필요.

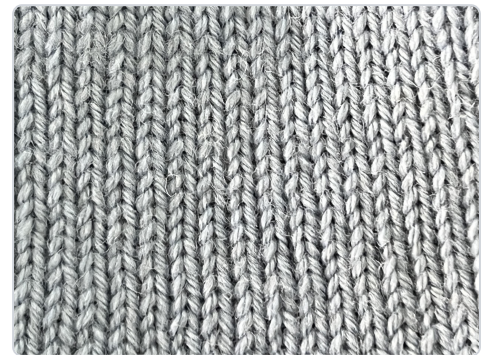
3. 완성품 + 직물 구조 (참고)



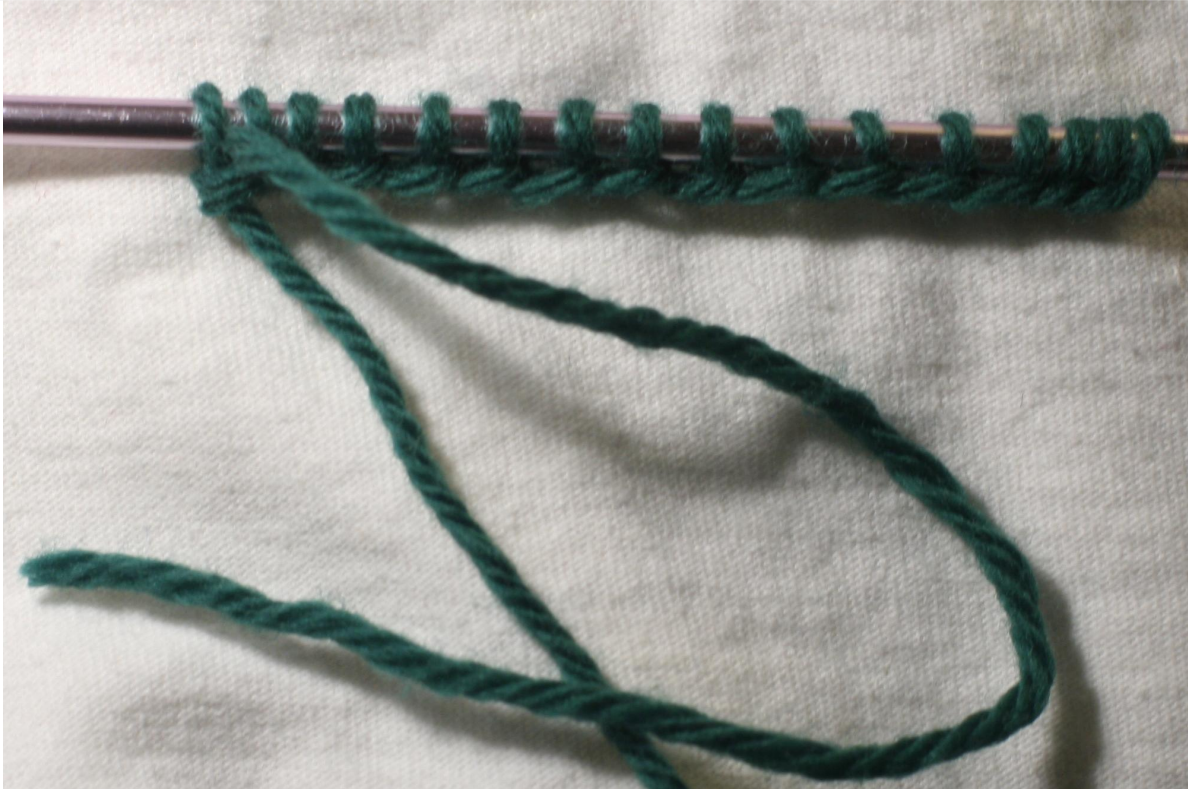
완성품 정면



완성품 측면



메리야스 직물 확대



실제 코잡기 결과 — 대바늘에 코가 일렬로 걸린 모습

출처: Caston.jpg / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

뜨개질의 첫 번째 단계입니다. 슬립 노트로 첫 코를 만든 후, 긴 꼬리 코잡기 방식으로 나머지 코를 만들어 바늘에 차례차례 걸어줍니다.

- **슬립 노트** — 실로 둥근 고리를 만든 뒤 짧은 끝을 통과시켜 매듭 후 바늘에 끼우기.
- **손 자세** — 왼손 엄지에 긴 꼬리, 검지에 실타래쪽 실을 V자로 걸기.
- **바늘 진입** — 바늘 끝을 엄지 고리 아래에서 위로 통과시키기.
- **실 잡기** — 검지 실 아래로 보내 잡아 빼내기.
- **조이기** — 엄지를 빼고 살짝 당겨 새 코가 적당한 장력으로 걸리게. 코 수만큼 반복.

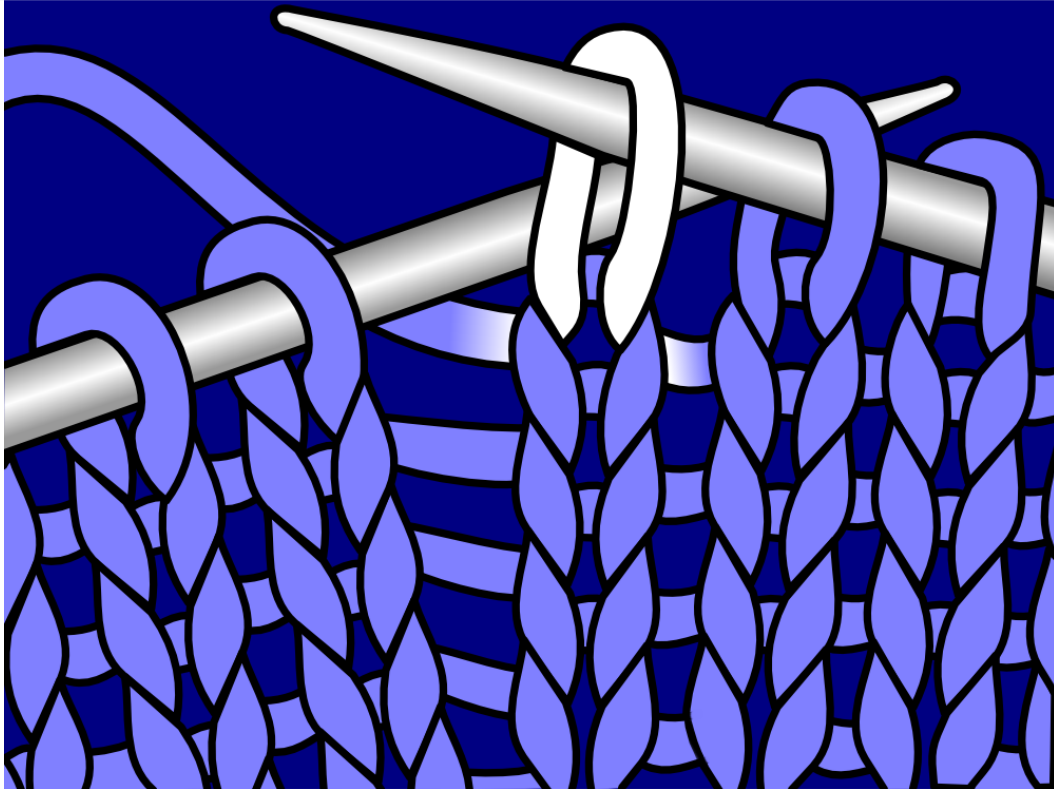
💡 **몇 코?** 신생아 40 · 돌 48 · 유아 52 · 어린이 56~60코 (**짝수 필수**). 꼬리 길이 50~80cm.



📺 **영상으로 보기 — 긴 꼬리 코잡기**

V자 손 자세와 4동작 반복이 핵심.

▶ **클릭해서 영상 보기**



걸뜨기 동작 — 오른바늘이 왼바늘 코 앞에서 뒤로 통과해 실을 빼내는 순간

출처: Stricktechnik - rechte Masche.png / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

걸뜨기는 뜨개질의 가장 기본 동작입니다. 실은 항상 바늘의 **뒤쪽**에 둡니다.

- **준비** — 실을 바늘 뒤쪽에 두기.
- **바늘 진입** — 오른바늘을 왼바늘의 첫 코 안으로 앞→뒤 통과.
- **실 감기** — 작업 실을 오른바늘 끝에 반시계 방향으로 감기.
- **빼내기** — 감은 실을 코 사이로 빼내며 왼바늘 옛 코를 빠뜨림.

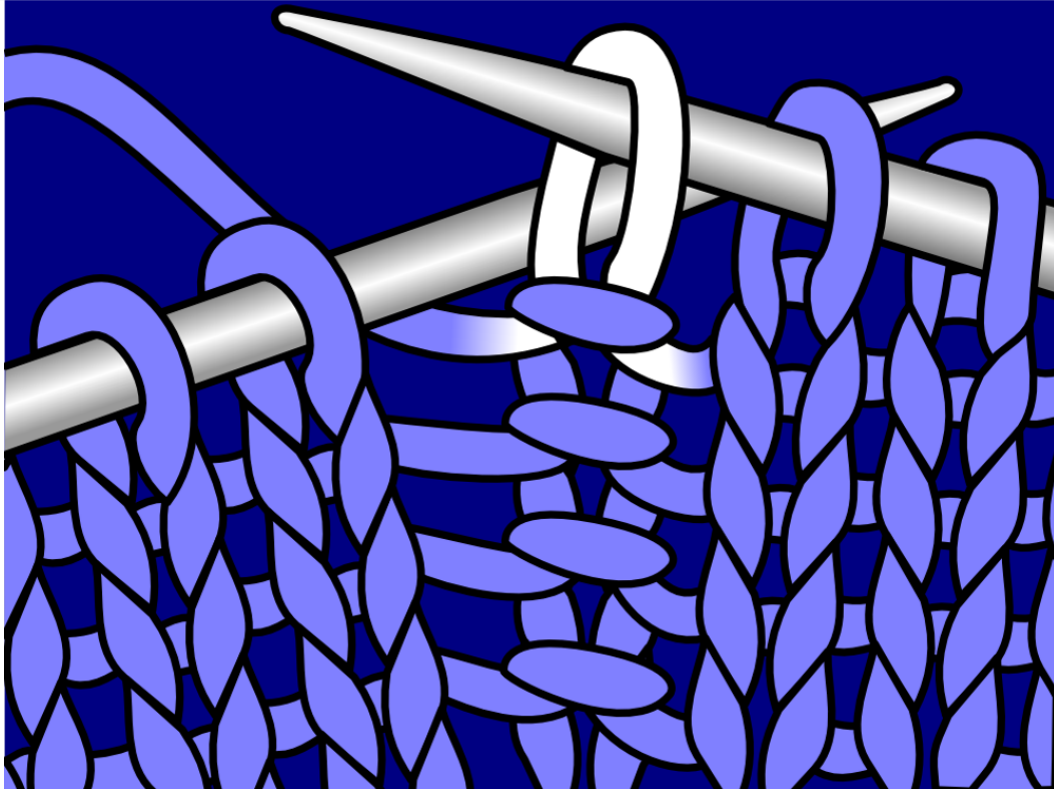
● **장력** 새 코가 헐겁지도 뽁뽁하지도 않게. 너무 헐거우면 구멍, 너무 뽁뽁하면 다음 코 진입 어려움.



📺 **영상으로 보기 — 걸뜨기 초보 강좌**

영상으로 손 움직임을 확인.

▶ **클릭해서 영상 보기**



안뜨기 동작 — 실은 바늘 앞쪽, 오른바늘이 코 뒤에서 앞으로 통과
출처: Stricktechnik - linke Masche.png / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

안뜨기는 걸뜨기의 반대 방향. 실의 위치가 바늘 **앞쪽**이라는 점이 핵심입니다.

- **준비** — 실을 바늘 앞쪽으로 옮기기 (걸뜨기와 반대).
- **바늘 진입** — 오른바늘을 코 안으로 뒤→앞 통과 (위→아래).
- **실 감기** — 반시계 방향으로 한 바퀴 감기.
- **빼내기** — 감은 실을 코 뒤로 빼내며 왼바늘 코 빠뜨림.

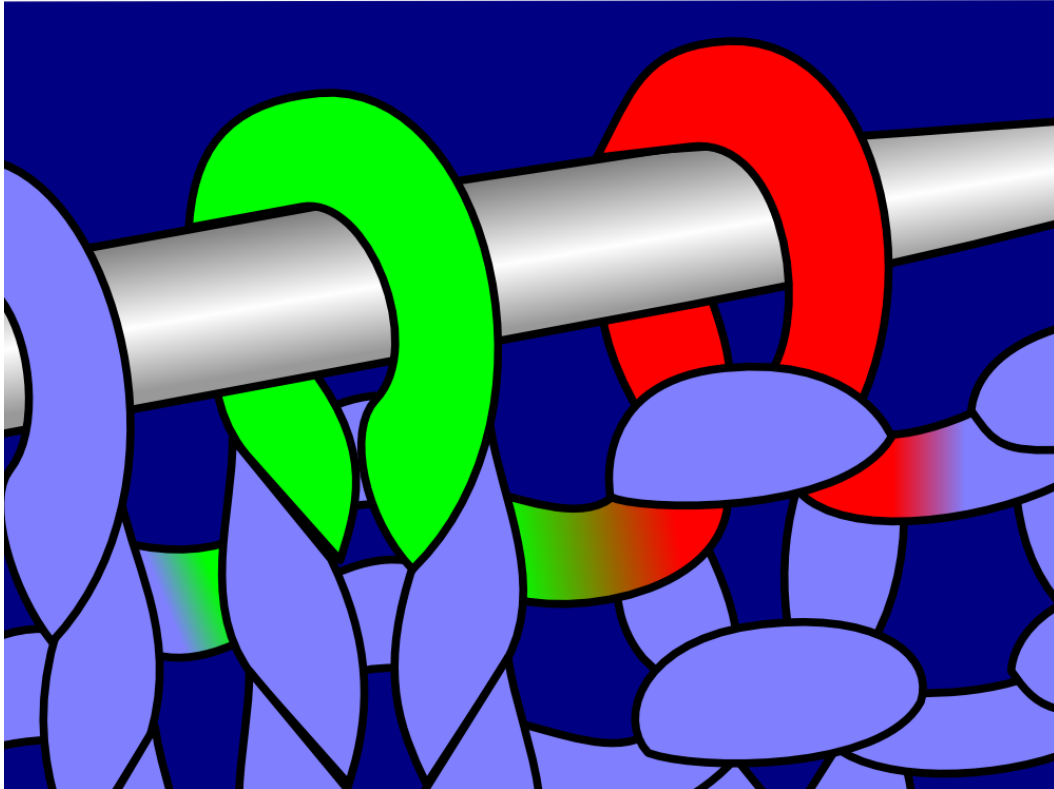
⚠ **흔한 실수** P 다음 K로 갈 때 실 위치를 다시 뒤쪽으로 옮기지 않으면 구멍 발생.



📺 **영상으로 보기 — 안뜨기 초보 강좌**

실 위치만 바뀌는 차이를 영상으로 확인.

▶ **클릭해서 영상 보기**



걸뜨기(녹색) + 안뜨기(빨강) 동시 비교 — 두 동작 차이가 명확히 보임

출처: Stricktechnik - rechte und linke Masche.png / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

같은 한 단에서 K·P를 번갈아 떠면 **고무단 (Ribbing)**이 됩니다. 한쪽이 튀어나오고 한쪽이 들어가면서 신축성 생성.

- **1×1 고무단** — K1 → P1 → K1 → P1 ... 한 코씩 번갈아.
- **실 위치 전환** — K 후 P를 위해 실 앞으로, P 후 K를 위해 실 뒤로.
- **두께** — 3~5cm (약 8~12단). 모자 가장자리 신축성 부여.
- **본체 전환** — 고무단 후 본체는 K로만 떠 메리야스 직물 만들기.

 **사이즈별 본체 길이** 신생아 9 · 돌 10 · 유아 11 · 어린이 12cm. 자로 확인.



 **영상으로 보기 — 고무단뜨기**

실 위치 전환 확대 영상 추천.

 **클릭해서 영상 보기**



실제 진행 중인 뜨개질 — 4개 바늘 사용 (양말 예)

출처: Blue socks, knitting in progress.jpg / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

고무단이 끝나면 본체를 메리야스(K만)로 9~12cm 떠 올립니다. 매 단마다 코 수 확인 필수.

- **겉뜨기 반복** — 모든 단 K, 평면일 경우 K-P 번갈아.
- **중간 점검** — 5단마다 코 수 확인.
- **색 변경 (선택)** — 줄무늬 시 실 색 교체. 자투리 안쪽 정리.
- **마커** — 매 10코마다 마커 끼워 코 수 빠르게 세기.

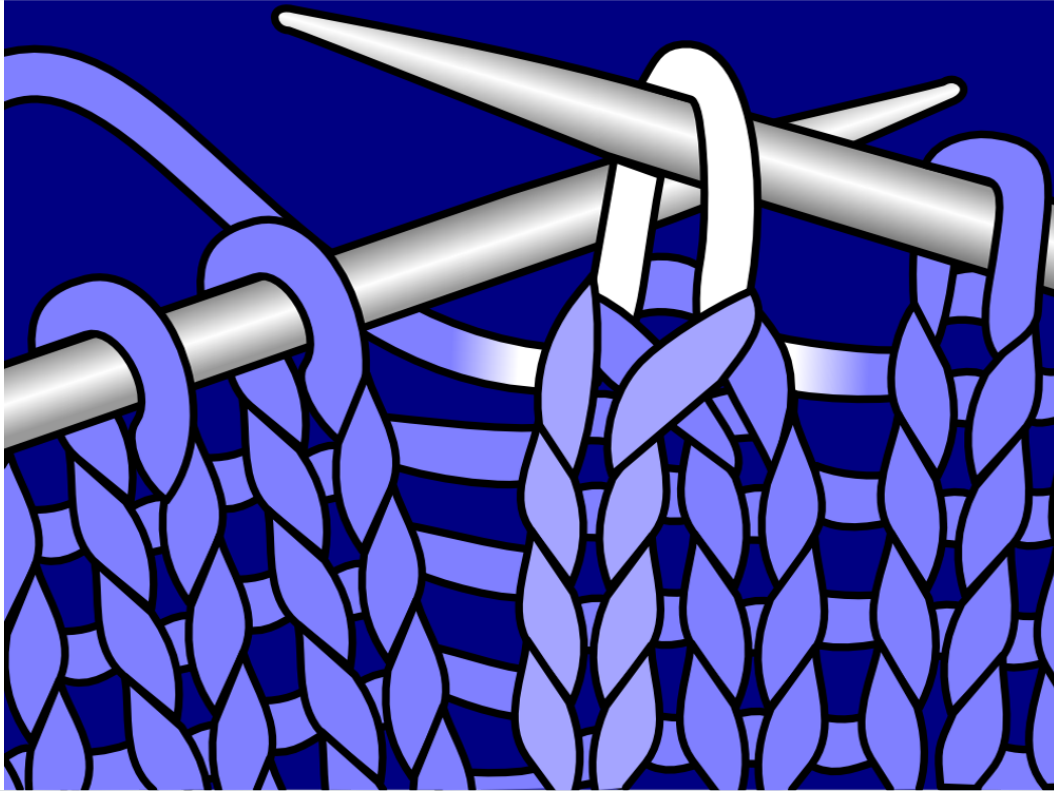
● **실수 해결** 코 빠짐 → 이전 단까지 풀고 재시작. 구멍 → 위치까지 풀고 다시.



📺 **영상으로 보기 — 본체 메리야스**

본체 진행 영상.

▶ **클릭해서 영상 보기**



2코 동시 통과 — 오른바늘이 왼바늘의 2개 코를 한 번에 관통

출처: Stricktechnik 2 rechts zusammen.png / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

본체 길이가 충분해지면 정수리를 둥글게 만들기 위해 코를 줄입니다. **K2tog**는 2개 코를 1개로 합치는 기법.

- **바늘 진입** — 오른바늘을 왼바늘의 코 2개에 동시 앞→뒤 통과.
- **실 감기** — 겉뜨기와 똑같이 반시계로 감기.
- **빼내기** — 감은 실을 두 코 사이로 빼내며 두 코 동시 빠뜨림.
- **결과** — 2코 → 1코.

 **패턴 (44코) 1단:** K2+K2tog (44→33) → **2단:** P 한 단 → **3단:** K1+K2tog (33→22) → **4단:** K2tog (22→11) → 돛바늘 통과·묶음.



 **영상으로 보기 — 줄이기 K2tog**

오른쪽/왼쪽 기울이기 차이도 확인.

 **클릭해서 영상 보기**

7 코막음 (Cast Off / Bind Off) — 마무리



코막음 시작 위치 — 바늘과 직물 점점 확대

출처: Knitting needles and yarn.jpg / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

본체나 줄이기 후 풀리지 않도록 마무리. **표준 방법**은 2코를 뜬 뒤 아래 코를 위 코 위로 들어 넘기는 반복.

- **2코 겹뜨기** — 평소처럼 2코 뜨고 오른바늘에 옮기기.
- **아래 코 넘기기** — 아래 코를 위 코 위로 들어 넘기기 → 1코.
- **반복** — 다음 코 뜨고 다시 아래 코 위로 넘기기를 끝까지.
- **마지막** — 실을 10cm 남기고 자른 뒤 마지막 고리에 통과시켜 매듭.
- **정수리 마감** — 줄이기 후 남은 11~12코를 돗바늘로 통과·묶음.



📺 영상으로 보기 — 코막음

표준 + 정수리 두 방식 영상 확인.

▶ 클릭해서 영상 보기



완성된 직물 표면 — 폼폼 부착 전 본체

출처: Slipped stitch mistake.jpg / Wikimedia Commons (CC BY-SA)

폼폼은 마무리 장식. 두꺼운 종이 도넛 2장과 실로 만들기. **신생아용은 단단히 고정 필수.**

- **종이 준비** — 도넛 모양 2장(바깥 5~6cm, 안 2cm) + 한쪽 칼집.
- **실 감기** — 두 장 겹쳐 도넛 사이로 빼곡히 감기 (1cm 이상 두께).
- **자르기** — 두 종이 사이에 가위 넣어 바깥 실 둥글게.
- **중심 묶기** — 두 장 사이에 실 끼워 단단히 묶고 종이 제거.
- **부착** — 묶은 실 양 끝을 정수리 가운데에 통과시켜 안쪽에서 3~4번 묶기.

⚠ 신생아 안전 폼폼이 떨어지면 입에 넣어 위험. 반드시 3~4번 단단히 묶기.



영상으로 보기 — 폼폼 만들기

폼폼메이커 기구 영상도 확인.

▶ 클릭해서 영상 보기

9. 자주 발생하는 실수 & 해결

증상	원인	해결
코가 헐겁다	장력 부족	한 호수 작은 바늘. 또는 한 번 더 감기.
코가 사라짐	왼바늘 코 안 빼고 빠뜨림	이전 단까지 풀고 코 수 재확인.
구멍 생김	두 코 잘못 뚫 / 실 위치 실수	구멍까지 풀고 다시. 마커 사용.
고무단 평평	K↔P 실 위치 미변경	매 코마다 실 위치 확인.
줄이기 비대칭	K2tog 간격 불일정	매 단마다 줄이기 위치 마커.

10. 안전 수칙 (실습 시 필수)

- **대바늘:** 사용 후 즉시 케이스에 보관, 책상 위 방치 금지.
- **가위:** 손잡이가 받는 사람 향하도록 전달.
- **실:** 자투리 즉시 분리수거, 바닥 실 미끄럼 위험.
- **응급:** 바늘에 찔리면 즉시 알리고 소독.
- **완성품:** 신생아 품품 3~4번 단단히 묶기.

11. 출처 & 저작권

 **텍스트북 일러스트 (독일 위키피디아 Stricken)** — Stricktechnik 시리즈 (CC BY-SA): rechte Masche · linke Masche · rechte und linke Masche · 2 rechts zusammen · Umschlag

 **실제 사진 (Wikimedia Commons)** — Caston · Ribbstickning (PD) · Close-up stitches · Knitting needles and yarn · Slipped stitch mistake · Blue socks knitting in progress · Knit stockinette stitch · Knit-schematic (User:Liftarn, CC BY-SA 3.0)

 **표지·완성품 사진** — 메이커아카데미 보유 자산

 **영상 링크** — YouTube 공개 검색 결과 페이지 (PDF 내 모든 버튼·QR 클릭 가능)

 **절차 정보** — 공개된 표준 도안(뜨개질나라·숨숨코아틀리에·72PAGE) 종합 참고. 키트 동봉 도안 우선 적용 권장.

문의: makeracademy.co.kr · 단체 구매·세금계산서·공문 요청 가능