

교사용 학습지도안

DIY 곱창 머리끈 만들기 · 기초 바느질(박음질·공그르기)로 완성하는 의생활 STEAM 수업 (2차시)

메이커아카데미
makeracademy.co.kr

I 1. 수업 개요

대상	초등 5~6학년 ~ 중·고등학생	차시	2차시 (90분)
교과·단원	실과 / 기술·가정 — 의생활(바느질·소품 제작)	수업형태	1인 1키트 개별 활동
준비물	원단(550×140mm) · 고무줄(220mm) · 라벨 · 실 · 바늘 · (별도) 쪽가위(가위) · 기화펜(초크·연필) · 시침핀 · 고무줄 끼우개(옷핀)		

I 2. 성취기준 연계

- [실과] 생활 속 문제 해결을 위해 손바느질 기초 기법을 익혀 실생활에 필요한 소품을 계획하고 만든다.
- [기술·가정] 원단·고무줄 등 재료의 특징을 이해하고 의생활 소품 제작 과정에서 도구를 안전하게 활용한다.
- [창의·인성] 원단 패턴과 고무줄 길이를 스스로 정해 디자인하고 끝까지 완성하며 자신감을 기른다.

I 3. 학습 목표

- 박음질·공그르기·시침질 등 기초 바느질 기법을 정확히 수행할 수 있다.
- 3등분 접기와 창구멍의 원리를 이해하고 원단을 원형으로 완성할 수 있다.
- 실생활에 쓰는 곱창 머리끈을 직접 만들어 문제해결능력과 자신감을 기를 수 있다.

I 4. 차시별 운영 계획

차시	단계	교수·학습 활동
1차시	도입 (10')	완성품 제시, 곱창 머리끈의 쓰임과 원단 패턴(스트라이프·체크·플라워) 안내, 안전 수칙 지도
1차시	전개 (35')	원단 반 접기 → 완성선 그리기 → 라벨 시침 → 완성선 박음질 → 3등분 접기 (1~5단계)
2차시	전개 (35')	끝 완성선 그리기 → 귀통이 남기고 박음질 → 원단 밀어 빼기 → 뒤집고 고무줄 넣기 → 공그르기 (6~10단계)
2차시	정리 (10')	완성품 발표·상호 평가, 자기 평가, 정리정돈 및 도구 개수 확인

I 4-1. 핵심 용어 정리

용어	뜻	용어	뜻
시접	완성선 바깥쪽 여유 원단 (본 키트 1cm)	가름술	박음질한 시접을 양쪽으로 벌려 정리한 술기
창구멍	원단을 뒤집고 고무줄을 넣기 위해 남긴 구멍 (7~8cm)	완성선	실제로 바느질할 위치를 표시한 선
3등분 접기	원단을 가로 3등분으로 접어 통 모양을 만드는 과정	시침질	본 바느질 전 원단을 임시로 고정하는 성근 바느질

I 5. 단계별 지도 (10단계)

1 원단 반 접기

원단의 겉면이 서로 마주보도록 긴 쪽을 반으로 접는다.

2 완성선 그리기

접은 원단 끝에서 1cm 시접을 주고 완성선(바느질할 선)을 그린다.

3 라벨 끼우고 시침 고정

겉면 사이에 반으로 접은 라벨을 위에서 약 4cm 위치에 끼우고 시침핀으로 고정한다.

4 완성선 박음질

그려 놓은 완성선을 따라 박음질한다(고정한 라벨도 함께 박는다).

5 3등분 접어 반으로 고정

시접이 중앙에 오게 펼치고 가로 3등분으로 접은 뒤, 가운데 시접을 맞대고 전체를 반으로 접어 시침핀으로 고정한다.

6 끝 완성선 그리기

반으로 접어 올린 원단 끝에서 1cm 시접을 주고 완성선을 그린다.

7 귀퉁이 남기고 박음질

원단이 여러 겹 겹치는 귀퉁이(약 2cm)를 제외하고 완성선의 약 2/3 지점까지 두 겹을 박음질한다.

8 원단 밀어 빼고 완성선 잇기

바느질 안 된 부분 안쪽의 원단을 바깥쪽으로 당겨 구멍을 넓히고, 시침핀으로 고정한 뒤 완성선을 이어 그린다.

9 뒤집고 고무줄 넣기

창구멍(7~8cm)으로 겉면이 나오게 뒤집고, 고무줄 끼우개(옷핀)로 고무줄을 넣어 한 바퀴 두른 뒤 매듭짓는다.

10 공그르기로 막고 완성

창구멍을 공그르기로 바느질하여 막으면 곱창 머리끈 완성!

I 6. 평가 루브릭

평가 요소	상 (3)	중 (2)	하 (1)
준비·태도	준비물 완비·적극 참여	대체로 준비·참여	준비 미흡·소극적
재단·완성선 정확도	시접 1cm·3등분 접기를 정확히 수행	대체로 정확	선·접기가 부정확
박음질·마감 완성도	박음질·공그르기·라벨 마감이 튼튼하고 깔끔	대체로 튼튼	풀림·뒤틀림
시간 관리	시간 내 완성	약간 초과	미완성
안전·정리	안전 수칙 준수·정리 우수	대체로 양호	부주의

I 7. 안전 지도 & 확장 활동

안전 수칙

- 바늘·시침핀은 바늘꽃이에 보관하고 사용 후 개수를 확인한다.
- 쪽가위는 날을 잡아 전달하고, 사용하지 않을 때는 닫아 둔다.
- 옷핀(고무줄 끼우개)은 잠금 상태로 사용하고 끝이 손을 향하지 않게 한다.

확장 활동

- 고무줄 길이에 따른 머리끈 크기 변화를 실험하고 내 머리숱에 맞게 조절해 보기.
- 스트라이프·체크·플라워 원단 패턴을 비교하고 어울리는 코디 토의하기.
- 남은 원단으로 미니 스크런치(팔찌형) 도안을 설계해 보기.

8. 지도상 유의점

- 3등분 접기(5단계)가 가장 어려운 단계이므로 교사가 시연 후 중앙 가름솔 맞추기를 개별 확인한다.
- 귀퉁이 약 2cm는 원단이 여러 겹 겹쳐 박기 어려우므로 반드시 남겨 두도록 지도한다.
- 고무줄 길이(220mm)는 한 바퀴 둘러 매듭지으며, 머리솔에 따라 길이 조절이 가능함을 안내한다.
- 소형 소품이므로 모둠 분담 제작은 부적합하며, 토론·토의 활동만 모둠으로 운영한다.

9. 원단 패턴 안내 (선택 지도 자료)

패턴	특징	지도 포인트
스트라이프	줄무늬 패턴으로 깔끔한 인상	무늬 방향을 살려 접도록 안내
체크	격자 무늬로 완성선이 잘 보임	초보 실습에 적합, 선 굵기 기준으로 활용
플라워	꽃무늬로 화려한 완성감	주름이 잡힐 때 무늬가 살아나는 점 관찰

10. 교사 사전 준비 체크

☐ 키트 수량·구성품 확인

☐ 완성 견본 1개 제작

☐ 바늘·시침핀 개수 기록

☐ 쪽가위·옷핀 여분 준비

☐ 응급 처치(밴드) 준비

☐ 원단 패턴 배분 계획

11. 평가 기록

이름	준비·태도	정확도	완성도	시간	안전·정리	비고

수업 운영 TIP

- 완성 견본을 교탁에 두면 학생들이 단계 진행 상황을 스스로 비교하며 따라올 수 있다.
- 빠르게 완성한 학생에게는 확장 활동(고무줄 길이 실험·코디 토의)을 부여해 수업 밀도를 유지한다.