

학생용 학습지

DIY 곱창 머리끈 만들기 · 기초 바느질로 나만의 스크런치 만들기

메이커아카데미
makeracademy.co.kr

학년 / 반	번호	이름
--------	----	----

I 워밍업 — 생각 열기

1. 곱창 머리끈(스크런치)은 일반 고무줄 머리끈과 어떤 점이 다를까요?

2. 고무줄 길이를 다르게 하면 머리끈이 어떻게 달라질까요?

3. 내가 만들 곱창 머리끈은 어떤 원단 패턴으로 만들고, 누구에게 어울릴까요?

I 준비물 체크리스트

☐ 원단	☐ 고무줄	☐ 라벨	☐ 실·바늘	☐ 쪽가위	☐ 기화펜
☐ 시침핀	☐ 옷핀(고무줄 끼우개)				

키트 점검 메모 — 부족하거나 상태가 이상한 재료가 있으면 적어 두세요.

I 단계별 활동 — 따라 만들기 (완료하면 체크)

1 ☐ 원단 반 접기

겉면이 마주보게 긴 쪽을 반으로 접는다.

2 ☐ 완성선 그리기

끝에서 1cm 시접을 주고 완성선을 그린다.

3 ☐ 라벨 시침 고정

겉면 사이 4cm 위치에 라벨을 끼우고 고정한다.

4 ☐ 완성선 박음질

완성선을 따라 라벨과 함께 박음질한다.

5 ☐ 3등분 접기

시접을 중앙에 두고 3등분 접고 반으로 접어 고정한다.

6 ☐ 끝 완성선 그리기

접어 올린 끝에서 1cm 시접 완성선을 그린다.

7 ☐ 귀퉁이 남기고 박음질

겉치는 귀퉁이 2cm를 남기고 2/3 지점까지 박는다.

8 ☐ 원단 밀어 빼기

안쪽 원단을 당겨 빼고 완성선을 이어 그린다.

9 ☐ 뒤집고 고무줄 넣기

창구멍으로 뒤집고 고무줄을 넣어 매듭짓는다.

10 ☐ 공그르기·완성

창구멍을 공그르기로 막으면 완성!

I 바느질 기법 정리

- **박음질** : 한 땀 떠서 뒤로 되돌아 박아 튼튼하게 잇는 바느질. 옆선을 이을 때 쓴다.
- **공그르기** : 창구멍처럼 시접을 숨겨 겉으로 실땀이 보이지 않게 막는 바느질.
- **시침질** : 본 바느질 전 원단·라벨을 임시로 고정하는 성근 바느질.
- **3등분 접기** : 원단을 가로 3등분으로 접어 긴 통 모양을 만드는 과정. 중앙 가름술 맞추기가 핵심!

I 관찰 기록

내 원단 패턴 — 느낌·특징

.....

고무줄을 넣은 후 달라진 모양

.....

I 자가 평가

항목	잘함	보통	노력
시접 1cm·완성선을 정확히 그리고 박았다			
3등분 접기에서 중앙 가름술을 잘 맞췄다			
박음질·공그르기·시침질을 구분해 사용했다			
시간 안에 완성했다			
안전하게·깔끔하게 실습했다			

I 진로 연계 — 바느질에서 이어지는 직업

패션 디자이너

헤어 액세서리 디자이너

텍스타일 디자이너

의상 제작자(모델리스트)

업사이클링 공예가

패션 소품 기획자

위 직업 중 관심 있는 직업과 그 이유를 한 줄로 적어보세요.

I 느낀 점 / 활용 계획