

DIY 주방장갑(반달형 냄비손잡이) 만들기 — 학습지도안 (교사용)

겉감·안감 사이에 접착층을 넣고 반달 모양으로 박아 단추로 여미는 냄비손잡이 2개를 만들며, 박음질·공그르기 등 기초 손바느질 기법과 의생활 자원 관리 태도를 기르는 수업입니다. 제작 순서는 메이커아카데미 공식 제작 시연 영상(5분 34초, 14단계) 기준입니다.

대상: 초등 5~6학년 ~ 중·고등학생

차시: 2차시 (80~90분)

교과: 기술·가정 / 실과

1인 1키트

1. 수업 개요

반달형 냄비손잡이는 겉감과 안감 사이에 접착층을 붙여 두께감을 만들고, 시접 1cm를 띄운 완성선을 따라 박음질한 뒤 7cm 창구멍으로 뒤집어 공그르기로 마감하고 단추를 달아 완성하는 기초 의생활 소품이다. 직선과 완만한 곡선 위주의 바느질이라 손바느질을 처음 배우는 학생도 한두 차시 안에 완성할 수 있으며, 완성 즉시 가정의 주방에서 사용할 수 있다는 점에서 학습 동기와 성취감이 높다. 학생은 원단과 솜의 특성을 비교하고, 완성선을 정확히 표시하는 계측 활동, 시침으로 원단을 고정하는 준비 활동, 일정한 땀 간격을 유지하는 박음질, 창구멍을 눈에 띄지 않게 마무리하는 공그르기까지 의생활 실습의 전 과정을 경험한다. 같은 공정을 두 번 반복해 2개 1SET를 완성하므로 첫 번째 작품에서 발견한 문제를 두 번째에서 개선하는 자기 점검 학습이 자연스럽게 이루어진다.

※ 제작 시연 영상: https://www.youtube.com/watch?v=ftwYp8U_ENM (메이커아카데미스튜디오) — 도입·전개 단계에서 함께 시청하면 효과적이다.

2. 2022 개정 교육과정 성취기준 연계

성취기준	내용	활동 매칭
[9기가02-05]	의생활 자원을 관리하고 자신의 의생활을 가족·환경과 연결지어 관리하는 방법을 모색한다.	냄비손잡이 제작·사용·세탁 관리 활동
[9기가02-06]	의생활 문제를 분석하고 의복 구매·재활용·DIY가 자신·사회·환경에 미치는 영향을 성찰한다.	직접 만들어 오래 쓰는 친환경 생활 소품 토의
[9기가03-04] (보조)	생활 속 제조 기술의 종류와 발달과정·특성을 이해하고 적용한다.	봉제·시접 처리 등 생활용품 제조 기술
[9기가03-09] (보조)	가공·결합 기술을 활용하여 사용자 요구·환경을 충족하는 작품을 설계·제작·평가한다.	박음질·창구멍·공그르기 + 작품 평가

출처: 교육부 고시 제2022-33호(2022 개정 교육과정) 별책 10 실과(기술·가정)/정보과 교육과정

3. 학습 목표

- **기초 손바느질** — 박음질·홈질·공그르기의 차이를 설명하고 용도에 맞게 사용할 수 있다.
- **소재의 이해** — 겉감·안감 원단과 솜의 특징을 비교하고 냄비손잡이에 적합한 이유를 설명할 수 있다.
- **의생활 실천** — 생활에 필요한 주방 소품을 직접 만들어 사용하며 의생활 자원 관리의 의미를 안다.
- **안전한 도구 사용** — 바늘·가위를 바른 방법으로 다루고 실습 후 정리정돈할 수 있다.

4. 키트 구성 및 준비물

키트 구성품	겉감·안감 원단 · 접착솜 · 걸이용 고리 · 단추 · 실 · 바늘 등 (반달형 냄비손잡이 2개 분량, 1인 1키트) — 재고에 따라 원단 색상·패턴 및 일부 구성품이 변경될 수 있음
학생 준비물	가위 · 쪽가위 · 기화펜(초크·연필) · 방안자 · 곡자 · 시침핀 · 골무
교사 준비물	다리미(모듬당 1대, 없으면 시침핀 대체) · 여분 실·바늘 · 바늘꽃이 · 자투리 연습용 원단 · 완성 시연품 1개 · 안전 안내 자료 · 실 정리용 지퍼백

5. 차시별 수업 흐름 (2차시 · 80~90분)

단계	시간	교수·학습 활동	지도상 유의점
도입	10분	완성품 시연 · 주방에서 냄비손잡이가 필요한 이유 발문 · 학습 목표 안내 · 키트 구성품 확인	구성품 수량 부족 시 즉시 교체할 수 있도록 여분 확보
전개 1 소재 탐색	10분	겉감·안감 원단과 솜의 질감·두께 비교 · 열을 막아 주는 구조 이해 · 바느질 기법 3종(박음질·홈질·공그르기) 시범	자투리 원단에 먼저 연습하게 하여 실패 부담을 낮춤
전개 2 제작	45분	14단계 순서 진행: 접착솜에 안감 고정 → 겉감 포개기 → 시접 1cm 완성선 그리기 → 창구멍 7cm 표시 → 고리 시침 → 완성선 박음질(창구멍 양끝 보강) → 솜 시접 정리 → 곡선 가위집 → 뒤집기 → 공그르기 → 다림질 → 단추 달기 · 같은 방법으로 두 번째 개체 제작	땀 간격이 벌어지는 학생은 개별 지도 · 곡선 가위집은 박음질선을 자르지 않도록 주의 · 다리미는 교사 감독 아래 사용
정리	15분	완성품 전시 및 상호 감상 · 평가 루브릭으로 자기평가 · 사용·세탁 관리 방법 안내 · 도구 정리	바늘 개수를 처음과 동일하게 회수했는지 반드시 확인

6. 평가 루브릭

평가 영역	평가 내용	상	중	하
준비도	실습 준비물을 빠짐없이 갖추고 구성품을 점검하였는가	○	○	○
정확성	시접 1cm 완성선을 정확히 표시하고 선을 따라 일정한 땀으로 박았는가	○	○	○
완성도	창구멍 공그르기 마감과 단추·고리가 튼튼하고 겉에서 실땀이 드러나지 않는가	○	○	○
시간 관리	정해진 실습 시간 안에 2개를 모두 완성하였는가	○	○	○
안전·태도	바늘·가위를 안전하게 사용하고 실습 후 정리정돈하였는가	○	○	○

7. 안전 지도 수칙

- 바늘은 사용 전·후 개수를 세어 바늘꽃이에 꽂아 보관하고, 수업 종료 시 전원 회수한다.
- 가위는 날을 접어 손잡이 쪽을 상대방에게 건네고, 들고 이동하지 않는다.
- 골무를 착용해 바늘에 찔리는 사고를 예방하고, 실을 이로 끊지 않는다.
- 바닥에 떨어진 바늘·핀은 즉시 자석이나 테이프로 수거한다.
- 다리미는 교사 감독 아래 지정된 자리에서만 사용하고, 사용 후 반드시 세워 두고 전원을 뽑는다.
- 완성품은 조리 도구용 보조 소품이며, 직화·오븐 등 고온 장시간 접촉에는 사용하지 않도록 지도한다.

8. 확장 활동 & 교과 연계

디자인 확장	남은 자투리 원단으로 이니셜 어플িকে·자수 포인트를 더해 나만의 디자인으로 꾸미기
가정 연계	완성품을 가정에서 일주일간 사용한 뒤 사용감·개선점을 기록해 발표하기
환경 교육	사서 쓰는 것과 만들어 쓰는 것의 차이를 자원·비용·애착 관점에서 모두 토의
진로 탐색	패션 디자이너·텍스타일 아티스트·홈패브릭 창업 등 관련 직업 조사
미술 연계	원단 패턴의 색채·반복 구조를 관찰하고 나만의 패턴 도안 그려 보기

9. 학생이 어려워하는 지점과 지도 팁

어려움	원인	지도 팁
땀 간격이 들쭉날쭉하다	바늘을 뺄 때마다 원단이 밀림	왼손 엄지로 원단을 눌러 고정하고, 자투리 천에 5땀 연습 후 본작업으로 넘어가게 한다.
곡선 구간이 우글거린다	곡선에서 시침 간격이 넓음	곡선은 직선보다 시침핀을 두 배 촘촘히 꽂고, 박은 뒤 시점에 가위집을 얇게 내도록 안내한다.
뒤집었을 때 모양이 안 산다	모서리 시점 정리 부족	뒤집기 전 시점을 정리하고, 뒤집은 뒤 손가락이나 무딘 도구로 안쪽에서 밀어 각을 잡게 한다.
창구멍 마감이 티가 난다	공그르기 대신 겹박음으로 마감	접힌 두 면을 번갈아가며 실을 숨기는 공그르기를 교사가 확대 시범으로 보여 준다.
단추 매듭이 겹으로 보인다	접은 바깥쪽에서 바느질 시작	장갑을 반으로 접은 안쪽에서 첫 매듭을 시작하도록 지도한다.
실이 자주 엉킨다	실을 너무 길게 사용	실 길이는 팔꿈치에서 손끝 정도(약 50cm)로 자르고, 매듭을 단단히 짓도록 지도한다.

10. 수업 전 교사 준비 체크리스트

☐ 키트 수량·구성 점검

학생 수만큼 확보, 결품 대비 여분 1~2세트

☐ 완성 시연품 준비

도입에서 보여 줄 완성품 1개

☐ 바늘 개수 기록

배부 전 총 개수를 적어 두고 종료 시 대조

☐ 연습용 자투리 원단

기법 3종 연습용, 1인 1장

☐ 안전 안내 자료 게시

바늘·가위 사용 수칙 칠판 게시

☐ 모듈 배치·조명 확인

바느질에 충분한 밝기와 작업 공간 확보

11. 참고 자료

제작 시연 영상	「반달형 주방장갑 만들기」 메이커아카데미스튜디오 (5분 34초) — https://www.youtube.com/watch?v=ftwYp8U_ENM
학생용 학습지	상품 페이지 하단 「학습 자료 다운로드」 에서 PDF 제공 (워밍업·용어·체크리스트·14단계 활동 기록·자가 평가)
제작 설명서	사진으로 보는 14단계 제작 순서 PDF — 모듈별 1부 출력해 배부 권장
상품 페이지	https://makeracademy.co.kr/product/diy-kitchen-gloves/
관련 상품	DIY 주방장갑(냄비손잡이)-고깔형 2개 1SET — 같은 기법으로 형태만 다른 심화·비교 활동에 활용 가능

12. 수업 관찰 기록

개별 지도가 필요한 학생, 특이사항, 다음 수업에 반영할 점을 기록해 두면 다음 차시 운영에 도움이 됩니다.

학생/모듈	관찰 단계	특이사항 · 지도 내용

※ 본 지도안은 수업 운영을 위한 교사용 자료입니다. 재단 치수·봉제 순서 등 제작 관련 세부 사항은 키트에 동봉된 제작 설명서를 기준으로 안내해 주세요.