

DIY 코지 쿠션 만들기

박음질과 공그르기, 두 가지 기본 바느질로 완성하는 의생활 실습 키트입니다. 완성한 쿠션은 교실에서 집으로 가져가 실생활에서 바로 사용할 수 있습니다.

난이도 **초급~중급**제작 시간 **약 90분 (2차시)**완성 크기 **350×350mm**

제품 구성 · 준비 도구

옥스포드 원단(820×370mm) **1장**실·보빈실 **1세트**바늘(2호) **1개**라벨 **1매**쿠션솜 **별매**

자(눈금자·격자자)

기화펜(초크펜)

시침핀(2호)

쪽가위(가위)

다림질판·다리미 (권장)

바느질 기법 미리 보기

박음질

완성선을 따라 튼튼하게 봉합하는 기본 바느질입니다. 밑단과 옆단에 사용합니다.

공그르기

바늘땀이 겹으로 드러나지 않게 창구멍을 마감하는 바느질입니다.

되돌아박기

박음질의 시작과 끝을 두세 바 되돌아가며 단단히 고정합니다.

핵심 용어 미리 알기

시접 (1cm)

원단 끝에서 바느질선까지의 여유 부분입니다. 완성 크기를 지키는 기준이 됩니다.

완성선 (0.7cm)

실제로 바늘이 지나가는 선입니다. 자와 기화펜으로 일정한 폭으로 굿습니다.

창구멍 (10cm)

뒤집기와 솜 채우기를 위해 박음질하지 않고 남겨 두는 구멍입니다.

▲ 안전 주의

바늘과 시침핀은 바늘꽃이에 꽂아 보관하고, 가위 사용 시 손 위치에 주의합니다. 바늘을 입에 물거나 옷에 꽂아 두지 않습니다.

제작 과정 — 1차시 · 재단과 표시 (40분)



양 끝 1cm 시접선 그리기

원단 양쪽 끝에서 1cm의 시접선을 자와 기화펜으로 그리고, 시접선을 따라 안쪽으로 접어 시침핀으로 고정합니다.



원단 절반 접기·정렬

안쪽 면이 위로 오게 원단을 절반으로 접고, 끝선과 모서리를 가지런히 정렬해 고정합니다.



한쪽 끝 10cm 창구멍 마킹

원단의 한쪽 끝에서 약 10cm 지점에 창구멍 위치를 기화펜으로 마킹합니다. 안쪽 면이 위로 오게 끝을 겹쳐 고정합니다.



밑단 0.7cm 완성선 그리기

접은 시접 끝에서 0.7cm 지점에 바느질할 완성선을 자와
기화펜으로 일정한 폭으로 그려줍니다.



밑단 박음질 (창구멍 제외)

그려놓은 완성선을 따라 밑단 양쪽을 모두 박음질합니다.
마킹한 창구멍 구간은 비워두고 박음질합니다.



양 옆단 1cm 완성선 그리기

원단 양 옆단 끝에서 1cm의 시접을 주어 바느질할 완성선
을 그려줍니다. 양쪽이 대칭이 되도록 합니다.



양 옆단 박음질

그려놓은 완성선을 따라 양쪽 옆단을 모두 박음질합니다.
시작과 끝은 되돌아박기로 단단히 마감합니다.



창구멍으로 뒤집기

겹쳐놓은 창구멍으로 손을 넣어 겉면이 밖으로 나오도록
뒤집어줍니다. 모서리는 손가락으로 정리합니다.



쿠션솜 채워 완성

창구멍으로 쿠션솜을 골고루 채워 넣어 형태를 잡고, 마지
막은 공그르기로 창구멍을 깔끔히 마감합니다.

자주 하는 실수와 해결

창구멍을 막았어요

옆단부터 다시 확인해 실을 10cm만 풀고, 창구멍 구간을
비워 다시 박음질합니다.

모서리가 뭉툭해요

뒤집기 전에 모서리 시접을 사선으로 조금 잘라내면 각이
살아납니다.

바늘땀이 벌어져요

땀 간격을 3~4mm로 좁히고, 되돌아박기로 시작과 끝을
고정합니다.

수업·평가 활용 안내

수행평가 루브릭(도구 활용·측정 정확도·바느질 기능·완성도·태도 5영역)은 교사용 학습
지도안 PDF에 채점 기준으로 수록되어 있습니다. 학생용 학습지와 함께 상품 페이지의
학습 자료에서 무료로 내려받을 수 있습니다.

세탁·관리 방법

커버가 분리되지 않는 구조이므로 오염 부위만 중성세제로 가볍게 손세탁하고 그늘에서
말립니다. 형태가 눌리면 솜을 두드려 부풀린 뒤 모서리를 정리해 주면 오래 사용할 수 있
습니다.

완성입니다!

쿠션솜을 골고루 채워 모서리까지 형태를 잡고, 창구멍을 공그르기로 마감하면 나만의 코지 쿠션이 완성됩니다.

TIP 모서리는 뭉툭한 도구로 살살 밀어 정리하고, 솜은 모서리부터 채우면 각이 잘 살아납니다.

