

DIY 양말 인형 만들기

의생활 단원 · 워밍업 · 체크리스트 · 디자인 구상 · 단계별 기록 · 자가 평가 · 진로 연계

이름

학번

날짜

워밍업 — 생각해 보기

1. 우리 집에 있는 인형을 떠올려 봅시다.

어떤 캐릭터·재질·크기인가요? 어디에 두고 사용하나요? 직접 만들어 본 적이 있나요?

2. 안 신는 양말로 무엇을 만들 수 있을까요?

업사이클(재활용)의 의미와 가치를 생각하며 자유롭게 적어 봅시다.

준비 — 키트 · 도구 체크리스트

활동을 시작하기 전에 체크박스로 확인해 봅시다.

키트 구성품

- ☐ 양말 — 1개형 1개 · 2개형 2개(흰색 머리용·무늬 몸통용)
- ☐ 도안
- ☐ 충전솜
- ☐ 실
- ☐ 바늘
- ☐ 눈알 부자재 (양말 2개형만)

별도 준비물

- ☐ 가위
- ☐ 자
- ☐ 기화펜 (또는 초크)
- ☐ 시침핀
- ☐ 블러셔 (색연필)
- ☐ 단추 · 리본 (선택 장식)

나만의 인형 디자인 구상

표에 항목별로 적고, 오른쪽 칸에 자유롭게 스케치해 봅시다.

인형 이름	
컨셉	
표정	
메인 색상	
장식	
특징 1	
특징 2	

나만의 인형 스케치

표정 · 머리 · 몸통 · 팔 · 장식을 자유롭게 그려 보세요.

꾸미기 아이디어 (단추 · 리본 · 자수)

친구에게 소개할 멘트 한 줄

단계별 활동 기록

각 단계를 진행하면서 어려웠던 점과 메모를 한 줄씩 기록해 봅시다. ◎◎은 선택 활동입니다.

1 양말 도안 자르기

도안을 원하는 길이에 맞추어 눈금선을 잘라 줍니다.

메모

2 머리·몸통 도안 그리기

양말을 뒤집어서 머리(흰색)와 몸통(무늬) 도안을 그려 줍니다. 몸통은 머리를 만드는 양말보다 큰 것으로 합니다.

메모

3 머리·몸통 박음질

머리(흰색 양말)와 몸통(무늬 양말) 모두 선을 따라 박음질해 줍니다.

메모

4 5mm 남기고 자르기

머리와 몸통 모두 박음질 선을 따라 5mm 정도 남기고 양말을 잘라 줍니다.

메모

5 뒤집고 솜 채우기

머리와 몸통을 모두 뒤집은 후 솜을 채워 넣습니다.

메모

6 끝부분 홈질 마무리

끝부분을 홈질로 마무리한 뒤 힘껏 잡아당겨 조여 줍니다.

메모

7 머리와 몸통 공그르기

머리와 몸통을 공그르기로 이어 줍니다.

메모

8 팔 만들기

몸통 양쪽 바깥쪽에서 10mm 정도 안쪽으로 선을 긋고 박음질하여 팔을 만들어 줍니다.

메모

9 얼굴 표정 홈질 (선택)

얼굴에 원하는 표정을 그려 주고 홈질로 바느질해 줍니다.

메모

10 장식하여 완성 (선택)

블러셔(색연필) 또는 단추·리본 등을 이용하여 나만의 인형을 완성합니다.

메모

활동 후 느낀 점

1. 가장 어려웠던 단계는 무엇인가요? 그 이유를 자세히 적어 봅시다.

2. 가장 만족스러웠던 부분은 무엇인가요?

자가 평가

평가 영역	매우 잘함 (5)	잘함 (4)	보통 (3)	노력 필요 (2)
도구를 안전하게 사용했나요?	☐	☐	☐	☐
5mm 시접 · 10mm 팔 표시를 정확히 측정했나요?	☐	☐	☐	☐
박음질 · 홈질 · 공그르기의 땀이 일정한가요?	☐	☐	☐	☐
인형의 형태와 솜 채움이 알맞은가요?	☐	☐	☐	☐
얼굴 · 장식으로 창의성을 발휘했나요?	☐	☐	☐	☐

진로 연계 + 마무리

관련 직업 예시

캐릭터 디자이너 · 인형 작가 · 패션 디자이너 · 패턴사 · 캐릭터 상품 기획자 · 핸드메이드 작가 · 무대 의상 제작자

1. 바느질 · 캐릭터 디자인 · 인형 제작 기술이 활용되는 직업을 적어 봅시다.

2. 오늘 만든 양말 인형을 어떻게 사용할 계획인가요? 의생활 · 자원 순환과 관련해 앞으로 실천하고 싶은 것도 적어 봅시다.