

DIY 린넨 컵받침 만들기

이름 _____ 학년/반 _____ 날짜 20____. ____ . ____

1. 오늘 만들 것

린넨 겹감 2장 사이에 파운드솜을 넣고 박음질한 뒤, 창구멍으로 뒤집어 흠질로 상침해 약 100 × 100 mm 크기의 컵받침을 완성합니다.

준비물 확인 (받은 것에 표시해 보세요)

- ☐ 린넨 겹감 120 × 120 mm — 2장
- ☐ 파운드솜 속지 120 × 120 mm — 1장
- ☐ 실 · 바늘(2호) — 1세트
- ☐ 라벨 · 도안
- ☐ 따로 준비 — 가위, 자, 기화펜(초크), 침핀 또는 스테이플러

2. 재료 살펴보기

린넨 겹감과 파운드솜을 만져 보고 느낌과 쓰임을 적어 보세요.

재료	만져 본 느낌	어디에 쓰일까요?
린넨 겹감		
파운드솜		

Q. 컵받침 속에 파운드솜을 넣는 까닭은 무엇일까요?

3. 바느질 세 가지 구별하기

오늘 사용하는 바느질은 세 가지입니다. 쓰임을 선으로 잇고, 빈칸을 채워 보세요.

바느질	쓰임	몇 단계에서 쓰나요?
박음질	두 장을 튼튼하게 이어 붙일 때 씁니다.	
공그르기	실땀이 겉으로 보이지 않게 창구멍을 막을 때 씁니다.	
흠질	겉면을 장식하듯 한 땀씩 떼서 상침할 때 씁니다.	

4. 제작 순서 확인하기

만들면서 끝낸 단계에 표시해 보세요.

- 1 재료 준비**
린넨 겹감 2장과 속지로 쓸 파운드솜 1장을 준비합니다.
- 2 겹감 겹치고 속지 덧대기**
겹감 2장의 겹면(프린트된 면)이 서로 마주 보게 겹친 뒤 맨 아래에 파운드솜을 덧댑니다.
- 3 외곽 맞춰 침핀 고정**
겹쳐진 원단의 외곽선을 잘 맞춰 정돈한 뒤 침핀이나 스테이플러로 고정합니다. 라벨은 접어서 겹감 사이에 끼워 넣고 함께 고정합니다.
- 4 완성선 그리기**
원단 외곽(시접선)에서 5mm를 띄우고 완성선을 그립니다. 한 면은 창구멍으로 쓰기 위해 약 5cm를 바느질하지 않고 비워 둡니다.
- 5 완성선 따라 박음질**
창구멍으로 비워 둔 부분을 제외하고 완성선을 따라 박음질합니다.
- 6 모서리 시접 정리**
박음질 선 바깥쪽 네 군데 모서리와 시접이 두꺼운 부분을 가위로 살짝 잘라 줍니다.
- 7 창구멍으로 뒤집기**
겉면이 밖으로 나오도록 창구멍으로 원단을 뒤집어 줍니다.
- 8 창구멍 공그르기 마감**
뒤집은 원단의 모양을 잘 잡아 준 뒤 창구멍을 공그르기로 마감합니다.
- 9 상침선 그리기**
외곽 라인에서 5mm 간격을 띄우고 상침할 바느질 선을 네 변에 모두 그립니다. 지워지는 기화펜이나 초크를 사용합니다.
- 10 홈질로 상침해 완성**
그려 둔 바느질선을 따라 홈질로 상침하여 완성합니다.

5. 창구멍의 비밀

완성선을 그릴 때 한 면에 약 5cm를 바느질하지 않고 비워 둡니다. 이 부분을 **창구멍**이라고 합니다.

Q1. 창구멍을 남기지 않고 네 변을 모두 박음질하면 어떤 일이 생길까요?

Q2. 뒤집은 뒤 창구멍을 공그르기로 막는 까닭은 무엇일까요?

6. 안전 점검표

수업 중 스스로 확인해요

- ☐ 바늘과 침핀은 바늘꽃이에만 꽂았나요?
- ☐ 가위는 날을 닫아 두고, 자리에서만 사용했나요?
- ☐ 실을 이로 끊지 않고 가위를 사용했나요?
- ☐ 수업이 끝난 뒤 바늘과 침핀 개수를 세어 반납했나요?

7. 내 컵받침 기록하기

완성한 컵받침을 그리고, 원단 패턴과 완성 크기를 적어 보세요.

원단 패턴

완성 크기 (가로 × 세로)

8. 오래 쓰기 — 세탁과 보관

컵받침을 오래 쓰는 방법

린넨은 미지근한 물에 중성세제로 손빨래한 뒤 비틀어 짜지 말고 모양을 잡아 그늘에서 말립니다. 속숨이 뭉치면 손으로 두드려 펴 주고, 다림질은 낮은 온도로 천을 덧대어 합니다.

Q. 내가 만든 컵받침을 3년 뒤에도 쓰려면 오늘부터 무엇을 지켜야 할까요?

9. 되돌아보기 — 오늘의 낱말

배운 낱말의 뜻을 내 말로 적어 보세요.

낱말	내 말로 쓴 뜻
겉감 · 속지	
시접	
완성선	
상침	
지속가능한 의생활	

10. 다음 작품 스케치

오늘 배운 기법으로 무엇을 더 만들 수 있을까요? 크기를 키우면 냄비 받침, 두 장을 이으면 잔받침 세트가 됩니다. 만들고 싶은 것을 그리고 필요한 재료와 크기를 적어 보세요.

필요한 재료

완성 크기 (가로 × 세로)

11. 마무리 — 한 줄 소감

오늘 활동을 마치고 든 생각을 한 문장으로 적어 보세요.

가장 어려웠던 단계와 그 이유를 적어 보세요.

STUDENT