

DIY 양말 인형 만들기

사람머리형

흰 양말로 머리를 만들고 무늬 양말로 몸통과 다리를 완성한 뒤, 잘라 둔 양말목으로 모자까지 만들어 씌우는 21단계 손바느질 활동입니다.

21단계

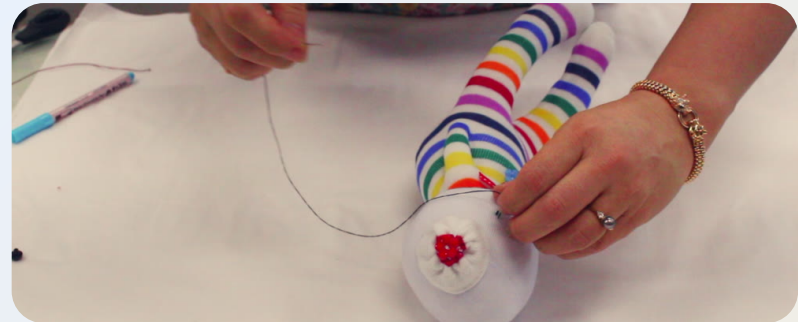
양말 2짝

머리 · 몸통 · 모자

훈질 · 박음질

검정콩단추 눈

제작 시연 영상 기준 · 유튜브 공식 영상과 동일 공정



준비물

양말 2짝 (흰 양말 · 무늬 양말)

솜(방울솜)

실 · 바늘

가위

기화펜(초크 · 연필)

다리 모양 본(도안)

장식용 리본 · 모양 단추 · 검정콩단추

유의사항

- 재료와 준비물을 꼼꼼히 확인하고 실습한다.
- 바늘·가위 사용 시 안전사고에 유의한다.
- 바늘과 시침핀은 사용 전·후 개수를 세어 분실을 막는다.
- 제작과정 순서에 따라 실습한다.



1



흰 양말 발등 자르기

흰 양말의 발등 부분을 잘라준다. (뒤꿈치 앞)

TIP. 뒤꿈치 앞쪽을 자릅니다. 잘라낸 **양말목**은 뒤에서 모자로 쓰니 버리지 마세요.

2

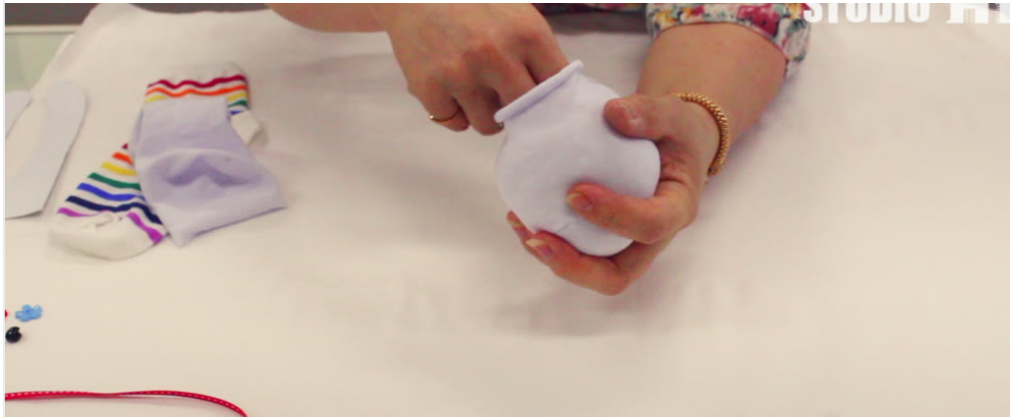


입구 홈질

가위로 자른 끝단에서 약 0.5cm 아래 홈질로 입구를 한바퀴 둘러 바느질한다.

TIP. 매듭을 짓지 않고 실을 길게 남겨 둡니다.

3



숨 넣어 머리 모양 잡기

홈질 후 매듭을 짓지 않은 채, 입구로 숨을 넣어 머리 모양으로 동그랗게 모양을 잡아준다.

4



머리 완성

실을 잡아당겨 입구를 막아주고, 4~5번 교차하여 바느질해 머리부분을 완성한다.

TIP. 교차 바느질로 입구를 단단히 막아야 숨이 빠지지 않습니다.

5



다리 완성선 그리기

색있는 양말을 뒤집어 펼쳐주고, 발등 쪽에 다리 모양 본을 올려 바느질 완성선을 그려준다.

TIP. 반드시 뒤집은 상태에서 그립니다.

6



완성선 박음질

그려놓은 완성선을 따라 박음질 해 준다.

TIP. 시작과 끝은 되돌아 박기로 고정합니다.

7



가랑이 자르기

인형 다리 안쪽의 가랑이 사이를 0.5cm 정도의 시접을 남기고 잘라준다.

TIP. 박음질선을 자르지 않도록 **0.5cm 시접**을 꼭 남깁니다.

8



겉면으로 뒤집기

양말 겉면이 밖으로 나오도록 뒤집어 준다.

9



솜 채우기

솜을 양말 안쪽으로 채워 넣는다.

TIP. 다리 끝까지 골고루 채웁니다.

10



양말목 자르기

양말목 부위를 제외하고 솜을 모두 채운 후 양말목 부분을 가위로 잘라준다.

TIP. 잘라낸 양말목이 모자 재료입니다.

11



머리와 몸통 잇기

인형 머리를 몸통 위에 올리고, 몸통과 머리를 한 땀씩 떼서 바느질한다.

12



목 조이기

바느질이 끝나면, 실로 목을 3~4번 감아 인형 목을 조이고 매듭을 지어준다.

TIP. 목을 감아 조이면 머리 모양이 또렷해집니다.

13

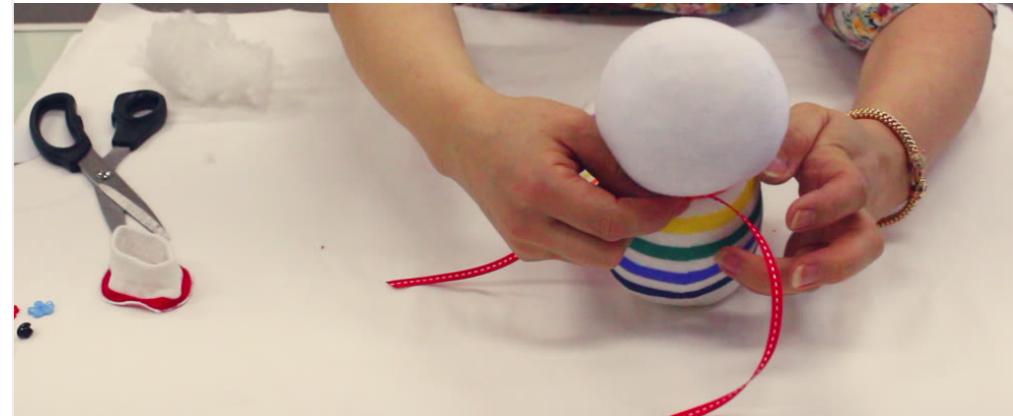


팔 만들기

몸통의 팔이 될 부분에 선을 그려준 후, 앞 뒤로 단단히 박음질해 준다.

TIP. 좌우 대칭이 되도록 선을 먼저 그립니다.

14



리본 묶기

장식용 리본을 목 부위에 매듭지어 묶어준다.

15

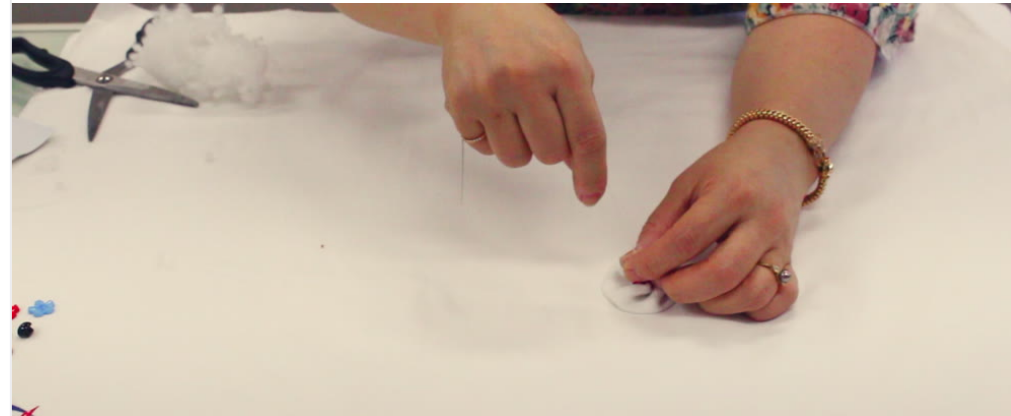


모자 홈질

잘라놓은 양말목의 자른쪽을 한 바퀴 돌려 홈질로 바느질 해 준다.

TIP. 10단계에서 잘라 둔 양말목을 씁니다.

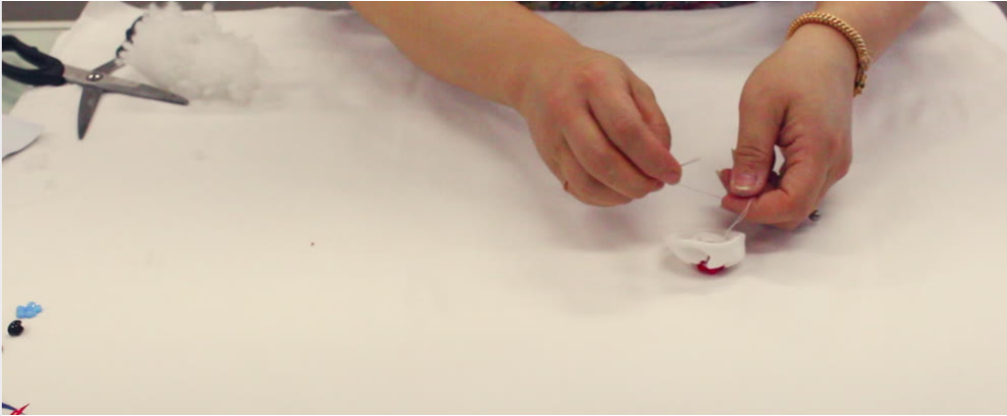
16



모자 조이기

실을 당겨 조여주고, 2~3땀 더 바느질해 준다.

17



모자 장식

모자에 모양 단추를 달아 장식해 준다.

18



몸통 장식

몸통에도 단추를 달아 장식해 준다.

19



모자 씌우기

머리에 바느질해서 모자를 장식해 준다.

TIP. 모자가 벗겨지지 않게 머리에 몇 땀 고정합니다.

20

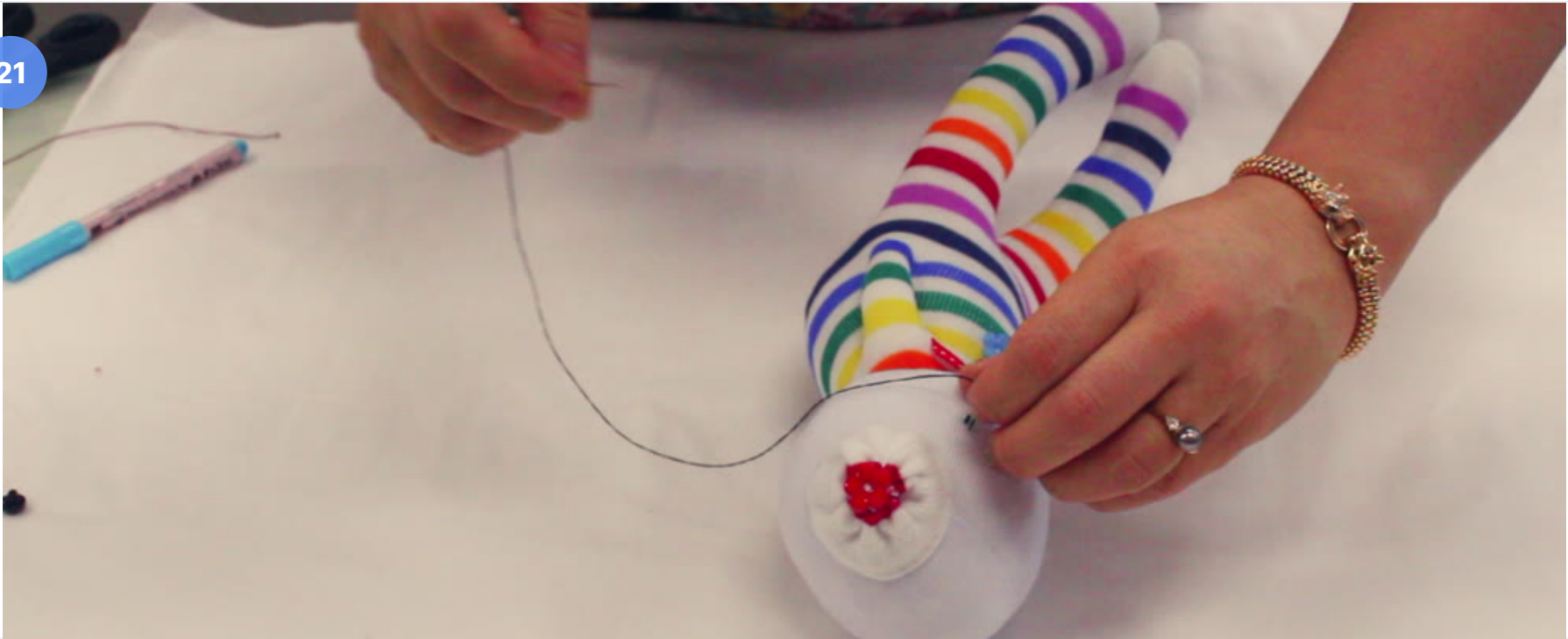


얼굴 위치 표시

검정콩단추(눈장식)를 달아줄 위치와 코와 입을 박음질할 위치를 그려준다.

TIP. 기화펜으로 그리면 자국이 남지 않습니다.

21



얼굴 완성

단추를 달고, 코와 입은 박음질해서 완성한다.

완성!

나만의 양말 인형이 완성되었습니다. 모자와 리본, 단추로 표정을 바꿔 보세요.

